

LISTE DES EFFETS PERSONNELS - SAISON 2010

L'ERE DE L'ESTUAIRE 2286 CHEMIN SICARD STE-LUCIE-DES-LAURENTIDES J0T 2J0

Pour les inscriptions : 514-385-0438 Au camp d'été : 418-434-2280 www.eredelestuaire.com – eredelestuaire@sympatico.ca

L'expérience nous a permis de relever 4 principes concernant la vie en plein-air

1-	être au sec	(imperméable et bottes)
2-	être au chaud	(chandails en quantité = multicouche = confort)
3-	bien dormir	(bon sac de couchage + capuchon)
4-	bien voir	(bonne lampe de poche = se simplifier la vie...)

POUR LA NUIT

sac de couchage et oreiller
couverture de laine/ polaire/ de camp
lampe de poche (celle qui dure...)
batteries et ampoule de rechange
vêtements de nuit (genre coton ouaté avec capuchon)

POUR S'HABILLER

2 paires de pantalons / jeans
2 paires de shorts / bermudas
5 T-shirts
2 chemises / ou
chandails manches longues
(genre rugby / col roulé)
3 chandails chauds
(polar / laine / kangourou)
sous-vêtements
7 paires de bas de coton
3 paires de bas de laine
1 paire d'espadrille
1 paire de sandale
1 chapeau ou casquette

POUR LA TOILETTE

brosse à dent et dentifrice
savon et shampoing
débarbouillette et serviette à main
brosse et peigne
déodorant
papier- mouchoirs
lotion solaire

POUR LE THÉÂTRE :

1 pantalon noir et 1 chandail noir

POUR LA PLAGE

costume de bain et serviette de plage
sandale ou soulier pour la baignade

POUR LA PLUIE

imperméable
(modèle "étanche" avec capuchon)
botte de marche ou de caoutchouc

POUR RAJOUTER

petit sac à dos pour excursion
papier + crayon
chasse moustique (pas d'aérosol)
foulard/gants (pour les soirées fraîches...)
argent de poche

POUR LE FUN (FACULTATIF)

caméra
lunette soleil
jumelles (ornithologie)
bidon ou gourde ou
(bouteille de vélo / nalgène)
lecture/ jeu de cartes

POUR LAISSER À LA MAISON

montre/bijoux
canif/couteau de chasse/machette
jeu électronique/ baladeur
cigarettes/ allumettes
bonbons *

IMPORTANT:

- N'hésitez pas à ajuster les quantités selon la durée du séjour.
- Il est préférable de marquer chaque pièce de linge de votre enfant.
- Mettre le tout dans un sac à dos ou sac de sport (pas de valise si possible).
- **CARTE D'ASSURANCE-MALADIE** et médicament si nécessaire (à remettre à l'arrivée).

* La nourriture est abondante au Camp.
Les bestioles qui fouillent dans les bagages aussi...

Le camp est non fumeur



 Association des
caMPS
du Québec